

I SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI

PIETŪS

VAKARIENĖ

Pastaba: Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai pažymėti tamsintu šriftu.

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PIRMADIENIS</p>	<p>Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. (T) Grikių kruopos, sviestas, pienas Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 proc. ir fermentiniu 45 proc. sūriu Viso grūdo ruginė duona, sviestas, fermentinis sūris Nesaldinta melisos arbata obuoliai</p>	<p>Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis ir grietine 30 proc. (T) Grietinė Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (T) Kiaušiniai, avižiniai miltai Bulvių košė (T) Sviestas, pienas Agurkai (A) Vanduo</p>	<p>Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais ir grietine 30 proc. Viso grūdo miltai, kiaušiniai, pienas, grietinė Nesaldinta pankolių arbata Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ANTRADIENIS</p>	<p>Perlinių kruopų košė su morkomis (T) Perlinės kruopos Bananai Nesaldinta juodoji arbata</p>	<p>Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30 proc. (T) Grietinė Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Grietinėlėje troškinta vištienos filė su morkomis(T) Grietinė Bulvės Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais ir grietine 30 proc. Grietinė Vanduo</p>	<p>Manų kruopų apkepas su varške 9 proc. ir grietine 30 proc. (T) Manų kruopos, kiaušiniai, varškė, viso grūdo miltai, grietinė, pienas Kriaušės Nesaldinta melisos arbata</p>

TREČIADIENIS	<p>Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. (T) Avižiniai dribsniai, pienas, sviestas Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 proc. ir varškės 13 proc. sūriu Viso grūdo ruginė duona, sviestas, varškės sūris Nesaldinta čiobrelių arbata Citrusiniai vaisiai</p>	<p>Perlinių kruopų sriuba su grietine 30 proc.(T) Perlinės kruopos, grietinė Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Keptas su garais upėtakis (T) Ryžių kruopų košė (T) Pomidorai (A) Vanduo</p>	<p>Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai su grietine 30 proc. Viso grūdo miltai, kiaušiniai, fermentinis sūris, grietinė Nesaldinta ramunėlių arbata Vynuogės</p>
KETVIRTADIENIS	<p>Kvietinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. (T) Kvietiniai dribsniai, sviestas Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir kt.) salotos (A) Nesaldinta ramunėlių arbata</p>	<p>Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (T) Viso grūdo makaronai, grietinė Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru Viso grūdo miltai Jogurtinis padažas Jogurtas Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Vanduo</p>	<p>Lietiniai blynai su varškės 9 proc. įdaru Pienas, kiaušiniai, grietinė, varškė, viso grūdo miltai Nesaldinta liepžiedžių arbata Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės 70/80</p>
PENKTADIENIS	<p>Miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. (T) Miežinės kruopos, sviestas Kefyras 2,5 proc. Kefyras Citrusiniai vaisiai</p>	<p>Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis su grietine 30 proc. (T) Grietinė Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su morkomis ir ryžiais (T) Grietinė Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (A) Vanduo</p>	<p>Spelta miltų sklandžiai su obuoliais, bananais ir grietine 30 proc. (T) Grietinė, kiaušiniai, spelta miltai Pienas 2,5 proc. Pienas Kriaušės</p>