

TVIRTINU

Anykščių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė Lina Pagalienė

**ANYKŠČIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽILVITIS“
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS
PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS 2020-2021 M. M.**

Sveikatos priežiūros ugdymo įstaigoje tikslas – padėti vaikams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Sveikatos priežiūros ugdymo įstaigoje uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojau laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

EIL. NR.	1	2	3	4
	FUNKCIJA	PRIEMONĖS PAVADINIMAS	ĮVYKDYMO LAIKAS	PRIEMONĖS ĮGYVENDINIMO KRITERIJAI
1.	Sveikatos ugdymo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, vaikams, jų tėvams (globėjams), teikimas ir metodinės informacinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: - vaikams; - tėvams; - pedagogams.	Rugsėjis – birželis.	Ne mažiau kaip 4 kartus per mokslo metus.
		1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Rugsėjis – birželis.	Paruošti metodinę medžiagą aktualia tema šiam laikotarpiui. 1. Plakatas apie gripą. 2. Plakatas-„Žingsniuok su kuprine saugiau“. 3. Lankstinukas-„Klimatas ir žiedadulkių sukeltos alerginės ligos“. 4. Straipsnis-„Ką mes valgome“.
		1.3. Dalyvauti susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas: - administracijos susirinkimuose; - tėvų susirinkimuose	Rugsėjis – birželis	Ne mažiau kaip 1 kartą per mokslo metus ir pagal poreikį.
2.	Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo	2.1. Organizuoti renginius (diskusijas, paskaitas, pranešimus, pamokas, aktyvaus mokymo būdus, debatus, konkursus, viktorinas, varžybas ir kt.) vaikams įvairiomis sveikatos temomis ir viešinti juos ruošiant straipsnius aptarnaujamos ugdymo įstaigos ir Anykščių	Rugsėjis – birželis.	Ne mažiau kaip 3 kartus per mokslo metus.

	įstaigos stenduose, viktorinose, renginiuose, klasės valandėlėse ir pan.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetiniams puslapiams. Renginiai organizuojami visomis temomis, išvardintomis sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitoje Nr. 41-1-SVEIKATA, tarp jų surengta 1 sveikatinimo šventė, įtraukianti visą ugdymo įstaigos bendruomenę.		
3.	Pagalba vaikams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	3.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: - vaikams; - tėvams; - pedagogams.	Rugsėjis – birželis.	Ne mažiau kaip 1 kartą per mokslo metus.
		3.2. Atlikti vaikų asmens higienos patikrinimą.	Rugsėjis – birželis.	Kiekviena gr. tikrinama vieną kartą per mėnesį ir pagal poreikį, t.y. 63 kartus
4.	Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	4.1. Vertinti ugdymo įstaigos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus: - Ugdymo patalpų apšvietimas, vėdinimas, valymas, dezinfekcija (ugdymo įstaigos klasių/grupių, sporto salės, koridorių ir t.t.). - Suolų būklė, išdėstymas ir rekomendacijos vaikams dėl sėdėsenos pagal sužymėtus tam tikromis spalvomis suolus.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mėnesį.
		4.2. Konsultuoti pedagogus dėl vaikų sėdėsenos pagal sužymėtus tam tikromis spalvomis suolus, priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.	Rugsėjis – birželis.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus grupės mokytojų konsultavimas 1 kartą per mokslo metus.
		4.3. Konsultuoti pedagogus dėl gydytojų rekomendacijų vaikams ir kitus duomenis pateiktus profilaktinėje sveikatos pažymoje.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus
		4.4. Paruošti informaciją ir konsultuoti pedagogus apie vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogas turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus
5.	Pasiūlymų ugdymo įstaigos	5.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo pildyti žurnalą

	vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigoje, teikimas.	5.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos pedagogų tarybą apie nelaimingus atsitikimus ugdymo įstaigoje.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo.
		5.3. Dalyvauti susirinkimuose rengiant nelaimingų atsitikimų prevencijos priemonių planą.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		5.4. Teikti informaciją Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo.
6.	Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	6.1. Įvertinti ugdymo proceso atitiktį higieniniams reikalavimams ir teikti informaciją ugdymo įstaigos administracijai apie nustatytus neatitikimus.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
7.	Pagalba fizinio ugdymo pedagogams komplektuojant fizinio ugdymo grupes ir informacijos teikimas dėl vaikų galimybės dalyvauti sporto varžybose.	7.1. Sudaryti fizinio ugdymo vaikų grupių sąrašus ir įrašyti į elektroninį dienyną. Pateikti informaciją fizinio ugdymo pedagogams dėl specialiųjų, parengiamųjų fizinio ugdymo grupių ir atleistų vaikų nuo fizinio ugdymo pamokų.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		7.2. Informuoti fizinio ugdymo pedagogus apie vaikų galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų profilaktinėmis sveikatos pažymomis. Esant poreikiui ir galimybei dalyvauti ugdymo įstaigos sporto renginiuose.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
8.	Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms	8.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas, analizė ir sveikatos duomenų pateikimas ugdymo įstaigos vadovui ar jo įgaliotam asmeniui.	Rugsėjis – birželis.	134 vaikai
		8.2. Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei apie vaikų sveikatą.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		8.3. Informuoti pedagogus apie vaikų sveikatą, fizinio ugdymo grupę.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		8.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		8.5. Informacijos apie vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus ataskaitos pateikimas Anykščių rajono	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus

	institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	savivaldybės visuomenės sveikatos biurui (vaikų sveikatos rodikliai).		
		8.6. Vaikų regos, klausos susirgimų ir t. t. sąrašo sudarymas ir pateikimas ugdymo įstaigos vadovui.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		8.7. Informacijos Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui pateikimas apie sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
9.	Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos pateikimas pedagogams bei šių rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra ugdymo įstaigoje.	9.1. Informuoti pedagogus ir tėvus apie vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimus.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		9.2. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra (pokalbis su pedagogais).	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
10.	Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo, antsvorio ir kt.) paplitimo nustatymas.	10.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą.	Rugsėjis – birželis.	Esant poreikiui
		10.2. Mokyti vaikus, pedagogus ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.).	Rugsėjis – birželis.	Ne mažiau kaip 1 mokymas per mokslo metus
11.	Dalyvavimas ugdymo įstaigos prevencinio darbo grupėse, VGK komisijoje sprendžiant vaikų psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.	11.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos prevencinio darbo susirinkimuose VGK komisijoje.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
		11.2. Teikti siūlymus sprendžiant vaikų psichologines ir socialines problemas.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per mokslo metus.
12.	Pagalba ir informacijos pateikimas pedagogams ir	12.1. Skleisti informaciją apie profilaktinius skiepėjimus. Kartu pateikti profilaktinių skiepėjimų kalendorių.	Rugsėjis – birželis.	7 grupių skelbimų lentose pakabinti po vieną vaikų profilaktinį skiepų kalendorių- 7 vienetai

	tėvams vaikų imunoprofilaktikos klausimais.			
13.	Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ugdymo įstaigoje.	13.1. Teikti informaciją įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą ugdymo įstaigoje.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu
		13.2. Teikti administracijai informaciją apie vaikų lankomumą.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieną darbo dieną.
		13.3. Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu.
14.	Visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	14.1. Organizuoti visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Rugsėjis – birželis.	Įgyvendinimas.
		14.2. Įtariant užsikrėtus pedikulioze, niežais ar grybelinėmis infekcijomis, informuoti vaiko tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu.
15.	Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	15.1. Teikti ugdymo įstaigos administracijai pasiūlymus vaikų sveikos mitybos klausimais.	Rugsėjis – birželis.	2 kartus per mokslo metus
		15.2. Vertinti sudarytus valgiaraščius, maisto gamavimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti. Nustatytų pažeidimų šalinimo kontrolė.	Rugsėjis – birželis.	1 kartą per savaitę.
		15.3. Informacijos pateikimas Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui apie vaikus, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo.
16.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	16.1. Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu.
		16.2. Konsultuoti vaikus esant nusiskundimams, suteikti pirmąją pagalbą, esant reikalui siųsti patikrinti pas šeimos gydytoją.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu.
		16.3. Pranešti vaikų tėvams apie įvykį, esant poreikiui, iškviešti greitąją medicininę pagalbą.	Rugsėjis – birželis.	Kiekvieno atvejo metu.
		16.4. Sukomplektuoti, papildyti bei prižiūrėti pirmosios medicininės pagalbos rinkinius sveikatos kabinete, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. Kitose ugdymo įstaigos vietose -	Rugsėjis – birželis.	9 pirmosios medicininės pagalbos rinkinių priežiūra.

		vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.		
		16.5. Informuoti ugdymo įstaigos bendruomenę apie pirmosios pagalbos mokymų kursų išklaušymą.	Rugsėjis – birželis.	1 informacija.
		16.6. Organizuoti besidominčių vaikų mokymą teikti pirmąją pagalbą.	Rugsėjis – birželis.	2 mokymai per mokslo metus.
		16.7. Analizuoti pirmosios pagalbos teikimo atvejus, informaciją pateikti ugdymo įstaigos administracijai.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo.
		16.8. Registruoti pirmosios pagalbos teikimo atvejus ir kreipimąsi į sveikatos priežiūros specialistus.	Rugsėjis – birželis.	Po kiekvieno atvejo.

SUDERINTA

Anykščių lopšelio-darželio „Žilvitis“ direktorė Virginija Padūmienė

.....

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
Virginija Kazlienė